

離婚の進め方マップ

あなたの現在地から
次に進むべき道がわかる地図

アイコンの見方

- 現在地・判断
- 状況・行動
- 条件の整理
- 協議ルート（当事者間の話し合い）
- 裁判所ルート
- 離婚後の手続き

各ステップで使える 整理シート（一例）

- 関係整理シート
- 伝え方整理シート
- 別居生活整理シート
- 婚姻費用整理シート
- 親権整理シート
- 養育費整理シート
- 面会交流整理シート
- 財産分与整理シート
- 住宅ローン整理シート
- 慰謝料整理シート
- 離婚協議書チェックシート
- 公正証書化準備シート
- 離婚後手続きチェックシート

※すべて無料でご利用いただけます

スタート



離婚を考えている



まだ迷っている・修復したい

関係整理をする
（気持ち・状況を整理）

気持ちが
固まったら
再スタート



離婚を決めた
（離婚の方向で進みたい）



相手へ離婚の意思を伝えた



別居していますか？

はい

いいえ

別居生活を整理する

- ・生活費（婚姻費用）
- ・子どもとの生活
- ・連絡方法 など

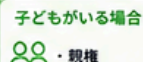


相手は離婚に応じていますか？

応じている

応じていない

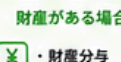
離婚条件を整理する（すべて決める）



子どもがいる場合

- ・親権
- ・養育費
- ・面会交流

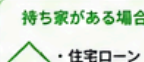
親権整理シート
養育費整理シート
面会交流整理シート



財産がある場合

- ・財産分与
- ・預貯金・株式など

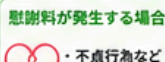
財産分与整理シート



持ち家がある場合

- ・住宅ローン
- ・名義
- ・売却・住み続ける

住宅ローン整理シート



慰謝料が発生する場合

- ・不貞行為など
- ・金額の確認
- ・支払い方法

慰謝料整理シート

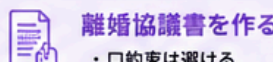


その他の取り決め

- ・年金分割
- ・退職金
- ・その他の条件

その他の条件整理シート

すべての条件が決まった



離婚協議書を作る

- ・口約束は避ける
- ・後のトラブルを防ぐ

離婚協議書チェックシート



公正証書にしますか？

する

しない

公正証書化の準備をする

公正証書化準備シート

離婚成立

離婚届を提出して、離婚が成立します



調停を申し立てる
家庭裁判所で話し合う

はい

いいえ

話し合いで進みましたか？

はい

いいえ

調停で決まりましたか？



審判・裁判へ
（審判または裁判で判断）



離婚後の手続き

- ・氏・戸籍の手続き
- ・住民票・住所の変更
- ・年金・健康保険の手続き
- ・各種名義変更 など

離婚後手続きチェックシート

裁判所の手続きの流れ

調停

話し合いで解決を目指す

審判

（一部の事項のみ判断）

裁判

最終的に裁判所が
判断する

調停調査・
審判書・
判決書は
そのまま
離婚の効力を
持ちます
（公正証書は
不要です）



このマップは、あなたの状況に合わせて「現在地」を確認し、次に進むべき道を見つけるための地図です。