

離婚整理シート

項目	確認すること	あなたの状況
離婚理由	離婚したい理由は一時的な感情か、継続した問題か	
子ども	住まい、学校、生活費、親子交流をどうするか	
住まい	今の家に住むか、出るか、実家に戻るか	
収入	離婚後に毎月いくら入るか	
生活費	家賃、食費、学費、医療費を払えるか	
婚姻費用	別居中の生活費をどうするか	
養育費	金額、支払日、支払終期をどうするか	
財産分与	預貯金、不動産、保険、車、退職金をどう分けるか	
慰謝料	請求する理由と根拠があるか	
年金分割	年金分割をするか	
親子交流	子供に負担の少ない方法を決めるか	
公正証書	支払いが続く約束を書面にするか	

この表は、離婚に向けて整理が必要な項目を可視化したものです。
該当する項目がある場合は、早い段階で個別整理が必要になります。

書き込んでも判断できない項目があれば、ご相談ください。

電話 30 分無料相談(予約制・守秘義務あり)

受付時間 平日 10:00-17:30

木下行政書士事務所

TEL 095-862-6551

<https://rikon.kinoshita-gyosei.jp>